

Ученые доказали, что счастливы только путешествующие люди!

Добавил(а) Турагентство "Магеллан"

29.11.12 13:55 - Последнее обновление 25.01.16 13:53

Сотрудники Университета Сан-Франциско пришли к выводу, что счастье основано на том, что человек переживает, а не на том, чем он владеет.

Именно поэтому путешествие - один из самых главных путей к счастью, заявили ученые.

В процессе исследования сотрудники университета доказали, что покупка каких-то предметов (смартфон, планшет, одежда, драгоценности) приводит к временному состоянию счастья, которое быстро проходит. Путешествия же, напротив, по мнению ученых, идеальный выход из рутины.

Американцам вторят и коллеги из Университета прикладных наук в Нидерландах, которые объяснили, что путешественники счастливы не только когда куда-то ездят, а еще и до начала поездки, так как они предвкушают путешествие, планируют его, отчего испытывают положительные эмоции.

"Путешествие создает более длительное ощущение счастья, чем покупка последней модели телефона, и оставляет приятные воспоминания на всю жизнь",-заверяют в Нидерландах.

Источник: <http://tonkosti.ru/>